

## Nostoja vuodelta 2023 vanhimmat haamurajan rikkojat TOP5:een

Miesten 400m minuutin haamurajan alittajalistaan muutoksia. HKV:n Christer Strömberg juoksi Tampereen Europe Masters Gamesissa 7.7.2023 ajan 59.64, jolla vankisti kärkipaikkaa iällä 62v 10kk 19pv. Uutena TOP5 nousi Strömbergin seurakaveri Jan Särömaa (57v 3kk 14pv) Pescaran EM-kisoissa juostulla ajalla 59.94.

IF Drottin Sten Haglund (80v 0kk 11pv) oli hurjassa vauhdissa kahdella rata kierroksella Laihialla 31.7.2023 juosten ajan 2.57.77. Haglundista tuli vanhin ja ainoa yli 80 vuotias 3min alittaja Suomessa.

Limingan Niittomiesten Jukka Kauppila jatkoi vakuuttaa menoa kestomatkoilla. Helmikuussa Islannissa hallikisoissa 1500m alle 5min kaikkien aikojen vanhimpana ja sitten lokakuussa Vantaan maratonilla sama temppu alle 3h alituksessa. Lisäksi Kauppila nousi 10km sijalle 5 Torniossa juostulla maantiekymppin ajalla 39.31. Loppusyksyllä hänellä on mahdollisuus tavoitella jopa kärkipaikkaan, jota pitää hallussa Kauko Kuningas.

110m aidoissa JKU:n Elmo Lakka nousi uutena miehenä TOP5 sijalle 3.

Seiväspaikalla tehtiin kovia tuloksia pitkin vuotta. Himangan Urheilijoiden Antti Kois ylitti jälleen 4m useita kertoja ja jännittävää on nähdä pudottaako hän Mäki-Lohiluoman kärkipaikalta jo hallikaudella? Varsinais-Suomen Mastersien Jarmo Lipasti jatkaa vakuuttavasti kärjessä 3m ylittäjissä ainoana yli 74v (74v 0kk 14pv). Mielenkiintoisena nimenä 3m ylittäjiin nousi uutena hyppääjänä Ylivieskan Kuulan Tapani Haapakoski. Monikertainen arvokisakävijä ja seitsenkertainen Kalevan kisa mitalisti hyppäsi kesällä parhaimmillaan 3.35 eli häneltä voidaan odottaa vielä vuosi kaupalla 3m ylityksiä.

Moukarissa Noormarkun Nopsan moukarilegenda Tuomas Seppänen nousi 70m ylittäjien listalla nelostilalta toiseksi, mutta vielä pitää Seppäsen jatkaa vuodelle 2025, jotta nousee kärkeen ohi David Söderbergin. Olisiko Seppänen mahdollisesti ensimmäinen yli 40v, joka pyörittää lekaa yli 70m?

Keihäessä Joensuun Katajan EM-pronssimies Lassi Etelätalo heitti Ruotsimaaottelussa kauden parhaansa 83.42 ja nousi yli 80m heittäneiden listalla Seppo Rädyn ohi sijalle viisi. Kesällä Etelätalolla on mahdollisuus ohittaa kaksikko Pitkämäki-Ruuskanen ja nousta kolmospaikalle. Eiköhän kahdet arvokisat innosta kovana arvokisasuorittajana tunnetun miehen jälleen reilusti yli 80m kaariin.

Naisten pikamatkoilla nähtiin lukuisia TOP5 yltäviä tuloksia. 100m IF Ålandin Sara Wiss vankisti kärkipaikkaa vanhimpana 12s alittajana ja hän nousi kolmanneksi uutena juoksijana alle 25s alittajiin 200m. JKU:n Tessa Tillgren nousi myös uutena TOP5:een 100m alle 13s alittajissa. VS Mastersien todellinen masterslegenda Katrin Mertanen lisäsi ikävuosia nopeimpana 14s alittajana ja samassa kategoriassa HKV:n Virpi Råman nousu nelostilalta toiseksi ja Mertanen seurakaveri Elisa Valtanen vitossijalta kolmanneksi. Ja kaikilla on odotettavissa myös tulevana vuosina 14s alituksia. Sama kolmikko kiiruhti myös 200m kovaa ja alle 30s alittajissa Mertanen vankisti johtaan, Råman nousi viitospaikalta kakkoseksi ja Valtanen uutena nimenä kolmanneksi. 400m Mertanen juoksi jälleen alle 70s ja Valtanen tässä tilastossa sijalta viisi kolmanneksi. Vielä on molemmilla matkaa JKU:n Terhi Kokkosen kärkipaikalle, mutta tämä saatetaan hyvinkin nähdä kaudella 2026.

Satasella alle 15s alittajissa HKV:n Kati Oikarinen nousi kärkeen juoksemalla 30.8.2023 Jyväskylän Harjun nopealla mondolla 14.98 ollessaan 61v 11kk 24pv. HIFK:n Annamari Korte nousi 200m alle 25s listauksessa sijalle neljä ja samalla matkalla alle 27s alittajissa Eurajoen Veikkojen Sanna Erkinheimo viitosijalta neloseksi.

Kahdella ratakierröksellä Veitsiluodon Kisaveikkojen Erika Utriainen juoksi EM-hopeaa Pescarassa (36v 11kk 14pv) ja nousi uutena mailerina 2.15 alittajien listalle. Kälviän Tarmon Päivi Knutar jatkaa vakuuttavasti 2.30 alituksia 800m ja uutena viitospaikalle nousi Veikkolan Veikkojen Piia Doyle.

1500m HKV:n Katja Blunden rikkoi 5min rajan ja pääsi TOP5.

19v EM-pronssia 3000m vuonna 2001 ottanut JKU:n Ulla Virtanen (os. Tuimala) juoksi usealla matkalla TOP5 oikeuttavia tuloksia nyt hieman yli 41 vuotiaana. Virtasen seurakaverit olivat myös kovassa iskussa, kun Emilia Siltanen uutena alitti ratakympillä 35min rajan ja Katja Järvelä 40min rajan tehden samalla N40 sarjan Suomen ennätyksen. Lisäksi Järvelän tossu oli syönnillä joulukuussa Malagan auringossa, kun hän alitti reilusti maratonilla 3h rajan ja nousten vanhimpaksi suomalaiseksi rajan alittaneeksi naiseksi. KU-58:n Päivi Kauppinen alitti myös Vantaan SM-maratonilla kirkkaasti 3h rajan noin 10kk Järvelää nuorempana.

100m aidoissa kaksikko Avikainen ja Korte alittavat 14s rajan Korteen juostessa toki myös 13s alle. Jos Avikainen ei tee kesällä comebackia niin Korte siirtyy 14s alittajien listan kärkeen.

Korkeudessa Oulun Pyrinnön Henna Anunti ylitti hallikisoissa 160cm ja nousi kärkipaikalle tässä tilastossa. JKU:n Tessa Tillgren hyppäsi saman korkeuden kesällä ja kipusi uutena naisena neljänneksi.

Seiväshypyssä Vetelin Urheilijoiden Marja Eskelinen hyppää vuosi toisensa jälkeen 3m ylityksiä. Töysässä elokuussa Eskelinen oli jo 54v 5kk 14pv ikäinen riman jäädessä kannattimilleen.

Pituudessa JKU:n Tuire Mäki jatkaa 5m ylityksiä Pescaran EM-pronssi hypyllään. Olisiko Mäki kolmas yli 50v joka hyppää yli 5m eli nousisi tähän kerhoon yhdessä Kirsti Siekkisen ja Tiia Hautalan kanssa? HKV:n Anna-Liisa Salminen hyppäsi jälleen yli 4m ollen selkeällä kärkipaikalla 65v 10kk 15pv iällä. Esbo IF:n Ingela Nygård Jungar leiskautti uutena hyppääjänä tälle listalle ja tähyää varmasti jo kesällä jopa kolmossijalle.

Kolmiloikassa vuoden 2001 Kalevan kisojen 7-ottelun SM-hopeamitalisti Keuruun Kisailijoiden Katri Paananen sai loikat kohdalleen Italian EM-kisoissa ja hyppäsi samalla Suomen kolmanneksi vanhimmaksi 10m ylittäjäksi.

Kuulassa Minna Henttonen, Tanja Komulainen ja Niina Kelo jatkoivat kaikki yli 12m työntöjä. Kiekkoringissä Uudenkaupungin Kenttäkarhujen Pauliina Aalto pyöräytti taas 1kg limppua yli 50m ollen ylivoimaisesti kärjessä iällä 42v 7kk 27pv.

Noormarkun Nopsan Kati Ojaloo jatkaa myös 60m heittoja moukariringissä. Vielä pitäisi jatkaa kauteen 2027, jotta hän ohittaisi 19-kertaisen Kalevan Kisa mitalistin Merja Korpelan. Virtain Urheilijoiden Kirsi Koro nousi 40m ylittäjien listalla yhden sijan toiseksi Satu Lehtosen jatkaessa ainoana yli 50v yli 40m heittäneenä.

## VANHIMMAT "HAAMURAJOJEN" RIKKOJAT (tilanne 31.12.2023)

### MIEHET

#### 100m alle 11.00

10.99 Pekka Metsähuone 27.9.43	Lahti 13.9.1983	39v 11kk 17pv
10.86 Kimmo Haatanen 17.2.61	Lahti 19.8.2000	39v 6kk 2pv
10.87 Janne Haapasalo 23.4.65	Kotka 14.6.2004	39v 1kk 22pv
10.90 Sampo Kiviharju 15.11.84	Riihimäki 17.7.2023	38v 8kk 2pv
10.94 Nnamdi Anusim 11.7.72	Lahti 2.8.2009	37v 0kk 22pv

#### 100m alle 12.00

11.86 Paavo Reilson 19.4.66	Orimattila 28.8.2022	56v 4kk 9pv
11.99 Pentti Karppinen 18.11.47	Eskilstuna 18.8.2001	53v 9kk 0pv
11.83 Jorma Ehrström 6.2.40	Nivala 3.8.1993	53v 5kk 28pv
11.94 Jorma Manninen 6.7.42	Mikkeli 6.9.1994	52v 2kk 0pv
11.78 Pertti Ahomäki 26.2.46	Ikaalinen 9.8.1997	51v 5kk 14pv

#### 100m alle 13.00

12.98 Jorma Manninen 6.7.42	Nyíregyháza 17.7.2010	68v 0kk 11pv
12.92 Harri Huotari 16.4.55	Kirkkonummi 18.8.2020	65v 4kk 2pv
12.95 Esa Salminen 14.5.58	Pedersöre 12.8.2022	64v 2kk 29pv
12.76 Markku Penttilä 8.10.48	Kirkkonummi 18.9.2011	62v 11kk 10pv
12.99 Raimo Koskela 14.2.55	Lohja 7.7.2017	62v 4kk 23pv

#### 100m alle 14.00

13.98 Aimo Mikkola 9.2.39	Lyon 7.8.2015	76v 5kk 29pv
13.93 Heikki Pesonen 14.5.48	Tampere 30.6.2022	74v 1kk 16pv
13.78 Jorma Manninen 6.7.42	Kouvola 11.7.2015	73v 0kk 5pv
13.72 Heimo Elonen 15.12.50	Kirkkonummi 29.8.2023	72v 8kk 14pv
13.81 Juhani Ollilainen 21.10.41	Vantaa 27.6.2012	70v 8kk 6pv

#### 200m alle 23.00

22.91 Jorma Ehrström 6.2.40	Vaasa 19.6.1983	43v 4kk 13pv
22.95 Torsti Helminen 16.10.36	Hannover 31.7.1979	42v 9kk 15pv
22.77 Pekka Metsähuone 27.9.43	Hämeenlinna 11.7.1985	41v 9kk 14pv
22.99 Kaj Ekman 2.3.64	Virrat 6.8.2004	40v 5kk 4pv
22.08 Sampo Kiviharju 15.11.84	Vuosaari 20.8.2023	38v 9kk 5pv

#### 200m alle 25.00

24.46 Petteri Soini 23.3.64	Orimattila 28.8.2022	58v 5kk 5pv
24.78 Paavo Reilson 19.4.66	Orimattila 28.8.2022	56v 4kk 9pv
23.65 Jorma Ehrström 6.2.40	Turku 21.7.1991	51v 5kk 15pv
24.75 Tomas Nylund 23.3.65	Iisalmi 6.8.2016	51v 4kk 14pv
24.52 Petri Tauriainen 3.10.72	Pescara 24.9.2023	50v 11kk 21pv

#### 200m alle 30.00

29.98 Aimo Mikkola 9.2.39	Iisalmi 6.8.2016	77v 5kk 28pv
29.91 Jorma Manninen 6.7.42	Orimattila 20.8.2017	75v 1kk 14pv
29.81 Heikki Pesonen 14.5.48	Tampere 3.7.2022	74v 1kk 19pv
29.87 Tuomas Ukonmaanaho 1.12.44	Helsinki 18.8.2018	73v 8kk 17pv
29.41 Sakari Hallia 1.2.40	Kajaani 3.8.2013	73v 6kk 2pv

### **400m alle 50.00**

48.51 Sampo Kiviharju 15.11.84  
49.94 Jorma Hietämäki 18.11.55  
49.13 Vesa-Pekka Pihlavisto 15.4.65  
49.84 Mauri Siekkinen 16.6.59  
48.56 Esa Valaja 13.8.67

Lappeenranta 24.8.2022 37v 9kk 9pv  
Alajärvi 20.7.1993 37v 8kk 2pv  
Lahti 17.8.2000 35v 4kk 2pv  
Mikkeli 30.7.1993 34v 1kk 14pv  
Jämsänkoski 29.7.2001 33v 11kk 16pv

### **400m alle 60.00**

59.64 Christer Strömberg 18.8.60  
58.34 Mauri Lyytikäinen 7.2.50  
59.73 Jari Pantzar 21.10.57  
59.94 Jan Särömaa 11.6.66  
56.50i Mikael Söderman 5.11.65

Tampere 7.7.2023 62v 10kk 19pv  
Mikkeli 31.7.2011 61v 5kk 24pv  
Helsinki 29.5.2016 58v 7kk 8pv  
Pescara 25.9.2023 57v 3kk 14pv (uusi)  
Mustasaari 4.2.2023 57v 2kk 30pv

### **800m alle 2.00**

1:59.58 Raimo Karsikas 4.11.43  
1:58.88 Aki Laurila 15.1.50  
1:59.20 Heikki Vakkuri 4.3.48  
1:59.04 Asko Ikonen 22.8.56  
1:59.71 Vesa Korpimäki 30.12.43

Raisio 10.7.1988 44v 8kk 6pv  
Janakkala 25.7.1993 43v 6kk 10pv  
Turku 21.7.1991 43v 4kk 17pv  
Tornio 18.7.1998 41v 10kk 26pv  
Orimattila 4.8.1985 41v 7kk 5pv

### **800m alle 2.30**

2:28.51 Markku Veijalainen 30.10.45  
2:27.84 Sten Haglund 20.7.43  
2:29.26 Viljo Kirjavainen 26.3.57  
2:28.3h Pentti Sillanpää 21.3.43  
2:29.77i Reijo Montonen 18.11.45

Kajaani 3.8.2013 67v 9kk 4pv  
Jalasjärvi 8.7.2010 66v 11kk 18pv  
Kuhmoinen 22.7.2023 66v 3kk 26pv  
Tornio 31.8.2008 65v 5kk 10pv  
Gent 17.3.2011 65v 3kk 27pv

### **800m alle 3.00**

2:57.77 Sten Haglund 20.7.43  
2:59.07 Unto Mattsson 29.10.29  
2:58.32i Pauli Ahokas 9.7.33  
2:59.60 Martti Anonen 29.10.34  
2:58.28 Kosti Salmela 20.2.39

Laihia 31.7.2023 80v 0kk 11pv (3→1)  
Jyväskylä 11.7.2009 79v 8kk 12pv  
Tampere 18.3.2012 78v 8kk 9pv  
Mikkeli 30.7.2011 76v 9kk 1pv  
Helsinki 27.6.2015 76v 4kk 7pv

### **1500m alle 4.00**

3:54.73 Raimo Karsikas 4.11.43  
3:59.8h Veli Nupponen 16.5.15  
3:58.88 Martti Vainio 30.12.50  
3:59.55 Heikki Vakkuri 4.3.48  
3:56.16i Hannu Okkola 23.1.54

Raisio 13.8.1985 41v 9kk 9pv  
Helsinki 12.8.1956 41v 2kk 27pv  
Saarijärvi 11.7.1991 40v 6kk 11pv  
Vihti 12.7.1988 40v 4kk 8pv  
Kuopio 4.2.1993 39v 0kk 12pv

### **1500m alle 5.00**

4:51.97i Jukka Kauppila 10.8.57  
4:47.82 Markku Veijalainen 30.10.45  
4:55.25i Viljo Kirjavainen 26.3.57  
4:51.26 Valde Piironen 9.10.54  
4:56.8hi Heimo Kärkkäinen 2.3.51

Reykjavik 26.2.2023 65v 6kk 16pv  
Lahti 6.8.2009 63v 9kk 7pv  
Torun 30.3.2019 62v 0kk 4pv  
Joensuu 10.7.2016 61v 9kk 1pv  
Tampere 3.3.2012 61v 0kk 1pv

### **3000m alle 9.00**

8:58.70 Jukka Kero 12.6.74  
8:59.97 Martti Luostarinen 13.12.47  
8:58.0h Ilmari Salminen 21.9.02  
8:54.62 Raimo Karsikas 4.11.43  
8:50.51 Heikki Vakkuri 4.3.48

Raisio 20.7.2021 47v 1kk 8pv  
Lahti 18.8.1993 45v 8kk 5pv  
xx.xx.1947 Noin 45v  
Kokemäki 7.7.1988 44v 8kk 3pv  
Vihti 12.8.1992 44v 5kk 8pv

### **3000m alle 12.00**

11:52.20 Sune Träskelin 12.8.51	Laihia 1.8.2022	70v 11kk 20pv
11:42.43i Kauko Kuningas 13.4.48	Jyväskylä 24.2.2019	70v 10kk 11pv
11:45.03i Stig Haglund 20.7.43	Budapest 27.3.2014	70v 8kk 7pv
11:59.12 Henry Sandkulla 26.11.39	Jyväskylä 20.3.2010	70v 3kk 22pv
11:30.84 Kauko Tuisku 22.6.50	Rovaniemi 8.2.2020	69v 7kk 17pv

### **5000m alle 14.00**

13:55.60 Martti Vainio 30.12.50	Jyväskylä 16.8.1988	37v 7kk 17pv
13:59.43 Esa Liedes 22.3.50	Turku 22.7.1987	37v 4kk 0pv
13:56.47 Jyrki Ojennus 23.6.60	Helsinki 23.8.1996	36v 2kk 0pv
13:50.49 Harri Hänninen 18.10.63	Lappeenranta 2.8.1998	34v 9kk 15pv
13:42.09 Hannu Okkola 23.1.54	Varkaus 8.7.1987	33v 5kk 15pv

### **5000m alle 15.00**

14:39.4h Matti Vuorenmaa 23.2.41	Heinola 19.8.1983	42v 5kk 27pv
14:57.72 Jukka Kero 12.6.74	Jämsä 9.7.2016	42v 0kk 27pv
14:49.02 Jouko Kuha 30.9.39	Vantaa 3.6.1981	41v 8kk 4pv
14:37.8h Rauno Kotkajuuri 24.12.41	Heinola 19.8.1983	41v 7kk 26pv
14:33.4h Kauko Hyppönen 5.10.14	Turku 5.7.1955	40v 9kk 0pv

### **5000m alle 20.00**

19:53.42 Kauko Kuningas 13.4.48	Malaga 12.9.2018	70v 4kk 30pv
19:57.03 Kauko Tuisku 22.6.50	Turku 10.8.2019	69v 1kk 19pv
19:33.49 Hannu Parviainen 27.6.50	Vihti 5.7.2017	67v 0kk 8pv
19:35.95 Lauri Ollitervo 10.9.46	Kajaani 3.8.2013	66v 10kk 24pv
19:08.18 Valde Piironen 9.10.54	Mikkeli 31.7.2021	66v 9kk 22pv

### **10000m alle 30.00**

29:16.88 Martti Vainio 30.12.50	Kaarina 25.7.1991	40v 6kk 25pv
29:34.73 Esa Liedes 22.3.50	Hämeenlinna 7.8.1988	38v 4kk 16pv
29:21.97 Aarno Ristimäki 3.4.45	Kouvola 15.8.1982	37v 4kk 12pv
29:48.20 Tuomo Keski-Ojala 21.6.61	Oulu 9.8.1998	37v 1kk 19pv
29:57.79 Jaakko Maimonen 20.6.47	Helsinki 24.5.1984	36v 11kk 4pv

### **10000m alle 40.00**

39:08.48 Kauko Kuningas 13.4.48	Helsinki 28.6.2015	67v 2kk 15pv
39:58.06 Pertti Leinonen 6.6.54	Mikkeli 1.8.2021	67v 1kk 26pv
39:46.50 Paavo Kettunen 25.12.45	Oulu 5.8.2012	66v 7kk 11pv
39:34.69 Kauko Tuisku 22.6.50	Iisalmi 7.8.2016	66v 1kk 16pv
39:31 Jukka Kauppila 10.8.57	Tornio 26.8.2023	66v 0kk 16pv (uusi)

### **maraton alle 2.20**

2:17:42 Yrjö Pesonen 23.3.64	Frankfurt 31.10.2004	40v 7kk 8pv
2:19:05 Jaakko Maimonen 20.6.47	Uusikaupunki 31.5.1987	39v 11k 11pv
2:19:51 Hannu Mäkirinta 30.4.49	Valencia 7.2.1988	38v 9kk 8pv
2:19:14 Martti Kiilholma 3.6.50	Houston 16.1.1989	38v 7kk 13pv
2:18:29 Jukka Toivola 7.9.49	Uusikaupunki 31.5.1987	37v 8kk 24pv

### **maraton alle 2.30**

2:29:17 Yrjö Pesonen 23.3.64	Frankfurt 30.10.2016	52v 7kk 7pv
2:29:18 Pentti Torni 6.2.47	Turku 26.7.1992	45v 5kk 20pv
2:27:38 Tauno Valasti 21.6.37	Lammi 5.9.1982	45v 2kk 15pv
2:29:43 Håkan Löfgren 16.7.51	Berlin 24.9.1995	44v 2kk 8pv
2:27:22 Rolf Lillbäck 11.9.45	Berlin 1.10.1989	44v 0kk 20pv

### maraton alle 3.00

2:57:37 Jukka Kauppila 10.8.57  
2:56:52 Paavo Kettunen 25.12.45  
2:59:44 Valdemar Järvinen 18.4.20  
2:58:48 Eki Laitila 2.2.54  
2:58:46 Olavi Peura 24.7.49

Vantaa 14.10.2023  
Oulu 22.5.2010  
Helsinki 18.7.1982  
Berlin 27.9.2015  
Kittilä 11.9.2010

66v 2kk 4pv (2→1)  
64v 4kk 27pv  
62v 3kk 0pv  
61v 7kk 25pv  
61v 1kk 18pv

### 3000m esteet alle 10.00

9:50.23 Jouko Kuha 30.9.39  
9:59.43 Stig Haglund 20.7.43  
9:57.32 Heimo Kärkkäinen 2.3.51  
9:59.09 Teppo Syrjälä 8.10.75  
9:50.2h Volmari Iso-Hollo 5.1.07

Turku 27.7.1991  
Budapest 31.7.1990  
Durban 27.7.1997  
Tampere 29.8.2021  
Kuusankoski 18.7.1950

51v 9kk 27pv  
47v 0kk 11pv  
46v 4kk 25pv  
45v 10kk 21pv  
43v 6kk 13pv

### 110m aidat alle 14.00 (106,7cm)

13.92 Arto Bryggare 26.5.58  
13.99 Kai Kyllönen 30.1.65  
13.85 Elmo Lakka 10.4.93  
13.96 Antti Haapakoski 6.2.71  
13.99 Jyrki Kähkönen 5.6.67

Barcelona 2.8.1992  
Helsinki 24.8.1996  
Tukholma 3.9.2023  
Eurajoki 3.6.2001  
Pori 10.6.1997

34v 2kk 7pv  
31v 6kk 25pv  
30v 4kk 24pv (uusi)  
30v 3kk 28pv  
30v 0kk 5pv

### 400m aidat alle 55.00 (91,4cm)

54.81 Seppo Putkinen 18.4.46  
54.57 Jari Rautapalo 17.9.63  
54.87 Kristoffer Sandell 6.3.79  
52.18 Vesa-Pekka Pihlavisto 15.4.65  
54.57 Harri Jauhiainen 24.2.51

Lahti 17.8.1985  
Vantaa 21.6.2000  
Jyväskylä 9.8.2014  
Lahti 20.8.2000  
Heinola 7.7.1985

39v 3kk 30pv  
36v 9kk 4pv  
35v 5kk 3pv  
35v 4kk 5pv  
34v 4kk 13pv

### 400m aidat alle 60.00 (91,4cm)

59.93 Mats Holmberg 17.4.73  
59.84 Osmo Tuorila 20.8.32  
59.6h Antti Mero sr 25.3.1952  
58.51 Seppo Putkinen 18.4.46  
59.19 Jorma Hietamäki 18.11.55

Tampere 5.7.2022  
Hannover 31.7.1979  
Jyväskylä 17.7.1997  
Turku 25.7.1991  
Seinäjoki 20.7.1999

49v 2kk 18pv  
46v 11kk 11pv  
45v 3kk 22pv  
45v 3kk 7pv  
43v 8kk 2pv

### 20km kävely alle 1.30

1:28:21 Matti Katila 10.12.45  
1:28:54 Veijo Savikko 10.11.53  
1:28:35 Kalervo Törmänen 14.3.49  
1:26:07 Antero Lindman 25.12.64  
1:29:23 Jarkko Kinnunen 19.1.84

Russe 21.4.1985  
Jyväskylä 3.7.1992  
Kuopio 14.8.1987  
Seinäjoki 5.8.1999  
Taicang 6.5.2018

39v 4kk 11pv  
38v 7kk 23pv  
38v 5kk 0pv  
34v 7kk 11pv  
34v 3kk 17pv

### Korkeus yli 2.20

2.20 Osku Torro 21.8.79  
2.24 Oskari Frösén 24.1.76  
2.20 Mikko Levola 7.3.59  
2.20 Jussi Viita 26.9.85

Helsinki 30.8.2014  
Berlin 19.8.2009  
Oulu 5.8.1990  
Tampere 3.9.2016

35v 0kk 9pv  
33v 6kk 26pv  
31v 4kk 29pv  
30v 11kk 8pv

### Korkeus yli 2.00

2.00 Asko Pesonen 15.4.43  
2.00i Mika Polku 19.7.75  
2.01 Keijo Könönen 17.4.57  
2.00i Vesa Piira 6.6.74  
2.12 Osku Torro 21.8.79

Iisalmi 3.9.1988  
Jyväskylä 7.2.2015  
Leppävirta 27.8.1995  
Joensuu 9.2.2012  
Pori 2.8.2015

45v 4kk 19pv  
39v 6kk 19pv  
38v 4kk 10pv  
37v 8kk 3pv  
35v 11kk 12pv

### **Korkeus yli 1.50**

1.52 Jarmo Lipasti 4.7.49	Mikkeli 30.7.2021	72v 0kk 26pv
1.50 Ari Uotila 7.6.45	Helsinki 31.8.2016	71v 2kk 24pv
1.51 Asko Pesonen 15.4.43	Kuopio 10.6.2014	71v 1kk 26pv
1.52i Matti Nieminen 27.2.52	Helsinki 5.4.2023	71v 1kk 9pv
1.50 Ari Aartola 7.8.52	Tampere 5.7.2022	69v 10kk 28pv

### **Seiväs yli 5.00**

5.00 Mikael Westö 3.4.82	Vaasa 11.6.2022	40v 2kk 8pv
5.05 Vesa Rantanen 2.12.75	Virrat 9.7.2014	38v 7kk 7pv
5.01 Mikael Westö 3.4.82	Närpiö 19.7.2020	38v 3kk 16pv
5.40 Antti Kalliomäki 8.1.47	Somero 19.7.1984	37v 6kk 11pv
5.00 Auvo Pehkoranta 17.11.41	Raahe 15.7.1978	36v 7kk 28pv

### **Seiväs yli 4.00**

4.10 Jouko Mäki-Lohiluoma 15.1.60	Lohja 20.7.2015	55v 6kk 5pv
4.00 Antti Kois 2.4.68	Vilppula 26.8.2023	55v 4kk 24pv
4.00 Petri Laitinen 6.5.66	Orivesi 5.7.2018	52v 1kk 29pv
4.00 Veikko Mäkelä 17.7.45	Malmö 25.7.1996	51v 0kk 8pv
4.15 Mauno Niemelä 28.5.36	Nivala 15.7.1986	50v 1kk 17pv

### **Seiväs yli 3.00**

3.04 Jarmo Lipasti 4.7.49	Turku 18.7.2023	74v 0kk 14pv
3.00 Ilpo Sopanen 15.10.33	Jyväskylä 13.2.2005	71v 3kk 29pv
3.00 Antti Kalliomäki 8.1.47	Lohja 8.7.2017	70v 6kk 0pv
3.27 Tapani Haapakoski 14.6.53	Toholampi 30.8.2023	70v 2kk 16pv (uusi)
3.00 Pentti Alajuuma 22.7.35	Kalajoki 18.6.2005	69v 10kk 27pv

### **Pituus yli 8.00**

8.01 Tommi Evilä 6.4.80	Lapinlahti 21.7.2013	33v 3kk 15pv
8.03 Jarmo Kärnä 4.8.58	Barcelona 22.6.1991	32v 10kk 18pv

### **Pituus yli 7.00**

7.04 Tapani Taavitsainen 17.6.44	Bern 5.6.1994	49v 11kk 19pv
7.09 Stig Bäcklund 27.10.39	Kouvola 7.9.1977	37v 10kk 11pv
7.50 Reijo Toivonen 25.8.36	Kassel 8.6.1974	37v 9kk 14pv
7.14 Pentti Eskola 16.7.38	Savonlinna 3.7.1975	36v 11kk 17pv
7.10i Esa Railola 6.6.47	Turku 5.2.1984	36v 7kk 30pv

### **Pituus yli 6.00**

6.20w Stig Bäcklund 27.10.39	Durban 19.7.1997	57v 8kk 22pv
6.08i Stig Bäcklund 27.10.39	Otaniemi 3.2.1996	56v 3kk 7pv
6.15 Tapani Taavitsainen 17.6.44	Jyväskylä 8.7.2000	56v 0kk 21pv
6.14i Pertti Ahomäki 26.2.46	Bordeaux 9.3.2001	55v 0kk 11pv
6.24w Kyösti Marila 5.11.40	Harjavalta 4.9.1993	52v 9kk 30pv
6.14 Risto Laihorinne 9.9.51	Carolina 8.7.2003	51v 9kk 29pv

### **Pituus yli 5.00**

5.01 Pertti Ahomäki 26.2.46	Aarhus 2.8.2017	71v 5kk 7pv
5.08 Stig Bäcklund 27.10.39	Vantaa 30.7.2008	68v 9kk 3pv
5.01 Vesa Mäki 18.9.46	Espoo 28.5.2015	68v 8kk 10pv
5.00 Tapani Taavitsainen 17.6.44	Helsinki 22.5.2010	65v 11kk 5pv
5.17 Toivo Hietanen 7.2.45	Nyíregyháza 18.7.2010	65v 5kk 11pv



### **3-loikka yli 15.00**

15.01 Janne Harju 19.12.79  
15.09 Tuomas Sallinen 25.8.58  
15.35 Markku Rokala 25.4.60  
15.51 Yrjö Tamminen 15.1.30  
15.54 Johan Meriluoto 22.3.74

Hyvinkää 29.6.2016 36v 6kk 10pv  
Tuusula 9.7.1994 35v 10kk 14pv  
Vantaa 22.8.1995 35v 3kk 28pv  
Helsinki 13.9.1964 34v 7kk 29pv  
Helsinki 29.8.2008 34v 5kk 7pv

### **3-loikka yli 14.00**

14.18 Stig Bäcklund 27.10.39  
14.05 Oiva Löytönen 13.8.97  
14.13 Artturi Karttu 24.12.09  
14.10 Veijo Nieminen 5.4.46  
14.23i Janne Harju 19.12.79

Porvoo 28.7.1987 47v 9kk 1pv  
Värtsilä 23.7.1939 41v 11kk 10pv  
Kuusankoski 29.7.1951 41v 7kk 5pv  
Lohja 6.7.1986 40v 3kk 1pv  
Hyvinkää 18.1.2020 40v 0kk 30pv

### **3-loikka yli 10.00**

10.46 Stig Bäcklund 27.10.39  
10.33i Pertti Ahomäki 26.2.46  
10.05i Ari Aartola 7.8.52  
10.13 Vesa Mäki 18.9.46  
10.34 Lauri Järvinen 12.2.46

Oulu 5.8.2012 72v 9kk 9pv  
Madrid 21.3.2018 72v 0kk 23pv  
Torun 1.4.2023 70v 7kk 25pv  
Helsinki 28.6.2015 68v 9kk 10pv  
Rusko 24.8.2013 67v 6kk 12pv

### **Kuula yli 20.00 (7.26kg)**

20.84 Matti Yrjölä 26.3.38  
20.01 Seppo Simola 27.7.36  
20.18 Mika Halvari 13.2.70  
20.24i Timo Aaltonen 11.4.69  
20.15 Arsi Harju 18.3.74

Kokemäki 6.7.1976 38v 3kk 10pv  
Constanza 23.9.1972 36v 1kk 27pv  
Hämeenkyrö 7.7.2002 32v 4kk 24pv  
Lisboa 9.3.2001 31v 10kk 26pv  
Lappeenranta 21.7.2005 31v 4kk 3pv

### **Kuula yli 19.00 (7.26kg)**

19.07 Matti Yrjölä 26.3.38  
19.00 Matti Jouppila 26.8.44  
19.02 Eero Jouppila 9.12.38  
19.30 Timo Aaltonen 11.4.69  
20.01 Seppo Simola 27.7.36

London 10.9.1978 40v 5kk 15pv  
Kauhajoki 23.7.1981 36v 10kk 27pv  
Ruovesi 25.5.1976 37v 5kk 16pv  
Kuortane 26.6.2005 36v 2kk 15pv  
Constanza 23.9.1972 36v 1kk 27pv

### **Kiekko yli 60.00 (2kg)**

60.22 Pertti Hynni 14.2.60  
60.24 Juhani Tuomola 3.6.42  
60.36 Risto Myyrä 16.7.42  
60.40 Jorma Rinne 20.4.36  
60.17 Timo Tompuri 9.6.69

Lapinlahti 3.7.2005 45v 4kk 19pv  
Santiago 9.9.1984 42v 3kk 6pv  
Turku 18.6.1984 41v 11kk 2pv  
Hämeenlinna 22.8.1974 38v 4kk 2pv  
Turku 26.7.2006 37v 1kk 17pv

### **Kiekko yli 50.00 (2kg)**

50.02 Pertti Hynni 14.2.60  
51.22 Kauko Jouppila 3.3.21  
50.39 Johan Åkerlund 30.8.64  
50.68 Juhani Tuomola 3.6.42  
50.57 Jouni Helppikangas 10.2.71

Seinäjoki 20.7.2015 55v 5kk 6pv  
Kurikka 2.9.1975 54v 5kk 30pv  
Seinäjoki 16.8.2017 52v 11kk 17pv  
Mynämäki 22.7.1993 51v 1kk 19pv  
Nokia 19.9.2020 49v 7kk 9pv

### **Moukari yli 70.00 (7.26kg)**

73.46 David Söderberg 11.8.79  
72.44 Tuomas Seppänen 16.5.86  
71.46 Harri Huhtala 13.8.52  
70.18 Hannu Polvi 29.11.48  
73.60 Juha Tiainen 5.12.55

Helsinki 29.7.2018 38v 11kk 18pv  
Rovaniemi 9.9.2023 37v 3kk 24pv (4→2)  
Tampere 29.8.1989 37v 0kk 16pv  
Turku 25.7.1985 36v 7kk 26pv  
Tampere 4.9.1990 34v 8kk 30pv

**Moukari yli 50.00 (7.26kg)**

50.00 Heikki Kangas 1.5.51  
52.10 Pentti Saarikoski 13.1.26  
50.63 Antti Örn 9.3.46  
50.18 Osmo Rytönen 10.5.38  
52.90 Paavo Kärki 22.5.36

Kaustinen 29.4.2012 60v 11kk 28pv  
Helsinki 8.8.1980 54v 6kk 26pv  
Forssa 18.5.1999 53v 2kk 9pv  
Keitele 8.6.1986 48v 0kk 29pv  
Vantaa 18.6.1984 48v 0kk 27pv

**Keihäs yli 80.00 (800g uusi)**

80.32 Harri Haatainen 5.1.78  
82.62 Jorma Markus 28.11.52  
82.41 Tero Pitkämäki 19.12.82  
82.57 Antti Ruuskanen 21.2.84  
83.42 Lassi Etelätalo 30.4.88  
82.22 Seppo Rätty 27.4.62

Urkala 31.7.2016 38v 6kk 26pv  
Pihlipudas 1.7.1990 37v 7kk 3pv  
Turku 5.6.2018 35v 5kk 17pv  
Lappeenranta 4.8.2019 35v 5kk 14pv  
Tukholma 3.9.2023 35v 4kk 4pv (uusi)  
Lappeenranta 20.7.1997 35v 2kk 23pv

**Keihäs yli 60.00 (800g uusi)**

64.59 Jorma Markus 28.11.52  
60.94 Esa Kiuru 14.4.47  
61.68 Imants Muiznieks 27.5.51  
60.36 Kauko Tuisku 9.8.44  
60.10 Tommi Huotilainen 17.11.67

Oulu 28.7.2005 52v 8kk 0pv  
Taipalsaari 21.8.1999 52v 4kk 7pv  
Hyvinkää 31.7.2001 50v 2kk 4pv  
Elimäki 19.6.1994 49v 10kk 10pv  
Helsinki 25.5.2017 49v 6kk 8pv

**10-ottelu yli 7000**

7219 Harri Sundell 3.6.53  
8071 Eduard Hämäläinen 21.1.69  
7001 Markus Kahma 16.10.32  
7494 Kari-Pekka Lax 22.2.56  
7023 Olli Käenniemi 15.12.52

Oulu 20.7.1986 33v 1kk 17pv  
Arles 1.7.2001 32v 5kk 10pv  
Kokkola 6.9.1964 31v 10kk 21pv  
Arles 5.7.1987 31v 4kk 13pv  
Hämeenkyrö 16.8.1983 30v 8kk 1pv

## NAISET

### 100m alle 12.00

11.95 Sara Wiss 3.2.87	Söderhamn 28.7.2023	36v 5kk 25pv
11.89 Tuula Rautanen 8.4.42	Stockholm 2.8.1975	33v 3kk 25pv
11.99 Aila Haikkonen 28.7.62	Lahti 27.7.1995	32v 11kk 29pv
11.95 Sisko Hanhijoki 25.4.62	Kuopio 18.6.1994	32v 1kk 24pv
11.68 Hanna-Maari Latvala 30.10.87	Berlin 1.9.2019	31v 10kk 2pv

### 100m alle 13.00

12.82 Arja Ruotsalainen 5.7.64	Pudasjärvi 24.6.2010	45v 11kk 19pv
12.89 Sirpa Malmström 18.6.79	Lappeenranta 22.6.2021	42v 0kk 4pv
12.87 Katrin Kreen 9.11.66	Riccione 7.9.2007	40v 9kk 29pv
12.96 Tessa Tillgren 25.1.83	Jämsä 12.6.2023	40v 4kk 18pv (uusi)
12.67 Laura Kolehmainen 5.12.83	Porvoo 9.8.2023	39v 8kk 4pv

### 100m alle 14.00

13.96 Katrin Mertanen 9.11.66	Turku 9.8.2023	56v 9kk 0pv
13.75 Virpi Råman 3.12.67	Kuopio 16.6.2023	55v 6kk 13pv (4→2)
13.67 Elisa Valtanen 17.3.68	Pescara 22.9.2023	55v 6kk 5pv (5→3)
13.84 Kirsi Spooft-Tuomi 4.8.67	Ikaalinen 24.6.2022	54v 10kk 20pv
13.81 Tarja Salmela 1.8.67	Joensuu 28.5.2022	54v 9kk 27pv

### 100m alle 15.00

14.98 Kati Oikarinen 6.9.61	Jyväskylä 30.8.2023	61v 11kk 24pv (2→1)
14.87 Terhi Kokkonen 13.6.47	Ljubljana 26.7.2008	61v 1kk 13pv
14.41 Tuija Helander 23.5.61	Turku 9.8.2019	58v 2kk 17pv
14.92 Tarja Kailajärvi 24.6.59	Kangasala 22.7.2015	56v 0kk 28pv
14.97 Annika Savolainen 18.8.59	Helsinki 26.6.2015	55v 10kk 8pv

### 200m alle 25.00

24.95 Laura Kolehmainen 5.12.83	Riihimäki 21.7.2022	38v 7kk 16pv
24.79 Sanna Erkinheimo 23.2.81	Jyväskylä 27.8.2019	38v 6kk 4pv
24.95 Sara Wiss 3.2.87	Åkersberga 28.6.2023	36v 4kk 25pv (uusi)
24.51 Annimari Korte 8.4.88	Köbenhavn 28.5.2023	35v 1kk 20pv (uusi)
24.58 Aila Haikkonen 28.7.62	Tampere 7.7.1996	33v 11kk 9pv

### 200m alle 27.00

26.91 Katrin Mertanen 9.11.66	Kajaani 3.8.2013	46v 8kk 25pv
26.55i Tuulikki Jokinen 3.2.62	Turku 5.2.2008	46v 0kk 2pv
26.80i Arja Ruotsalainen 5.7.64	Helsinki 15.2.2009	44v 7kk 10pv
26.39 Sanna Erkinheimo 23.2.81	Helsinki 15.8.2023	42v 5kk 23pv (5→4)
26.75 Johanna Herlevi-Saarukka 14.12.75	Aarhus 4.8.2017	41v 7kk 21pv

### 200m alle 30.00

28.93 Katrin Mertanen 9.11.66	Harjavalta 15.7.2023	56v 8kk 6pv
29.04 Virpi Råman 3.12.67	Kuopio 17.6.2023	55v 6kk 14pv (5→2)
28.47 Elina Valtanen 17.3.68	Pescara 24.9.2023	55v 6kk 7pv (uusi)
29.76 Tiina Hakomäki 2.7.65	Jyväskylä 12.9.2020	55v 2kk 10pv
29.68 Tarja Salmela 1.8.67	Pedersöre 13.8.2022	55v 0kk 12pv

### **400m alle 60.00**

59.06 Katrin Kreen 9.11.66	Ljubljana 30.7.2008	41v 8kk 21pv
56.84 Sanna Erkinheimo 23.2.81	Lappeenranta 24.8.2022	41v 6kk 1pv
59.98 Katja Blunden 8.3.79	Vihti 30.8.2020	41v 5kk 22pv
59.53 Elsa Tikkanen 2.8.50	Turku 27.7.1991	40v 11kk 25pv
57.89 Laura Kolehmainen 5.12.83	Helsinki 17.8.2023	39v 8kk 12pv

### **400m alle 70.00**

68.93 Terhi Kokkonen 13.6.47	Kuopio 6.8.2006	59v 1kk 24pv
65.90 Katrin Mertanen 9.11.66	Turku 25.7.2023	56v 8kk 16pv
69.01 Elisa Valtanen 17.3.68	Turku 25.5.2023	55v 2kk 8pv (5→3)
68.17 Tarja Salmela 1.8.67	Pedersöre 14.8.2022	55v 0kk 13pv
67.16 Virpi Råman 3.12.67	Pedersöre 14.8.2022	54v 8kk 11pv

### **800m alle 2.15**

2:13.33 Katja Blunden 8.3.79	Helsinki 26.8.2020	41v 5kk 18pv
2:12.93 Suvi Selvenius 7.6.80	Espoo 18.8.2019	39v 2kk 11pv
2:13.99 Päivi Tikkanen 19.1.60	Vantaa 2.6.1998	38v 4kk 14pv
2:14.92 Erika Utriainen 15.10.86	Pescara 29.9.2023	36v 11kk 14pv (uusi)
2:13.03 Janica Rauma 24.6.86	Helsinki 18.8.2022	36v 1kk 25pv

### **800m alle 2.30**

2:28.96 Leena Halme 7.8.41	Kristiansand 2.7.1992	50v 10kk 25pv
2:25.16 Pirkko Martin 16.7.37	Pori 1.8.1987	50v 0kk 16pv
2:29.80 Sirpa Riitamäki 8.8.66	Virrat 16.7.2016	49v 11kk 8pv
2:28.71 Päivi Knutar 7.5.76	Pescara 29.9.2023	47v 4kk 22pv
2:28.67 Piia Doyle 28.12.76	Helsinki 15.8.2023	46v 7kk 18pv (uusi)

### **800m alle 3.00**

2:57.36 Maija Kumpula 5.3.47	Lyon 9.8.2015	68v 5kk 4pv
2:58.14 Inkeri Janhunen 23.8.41	Ikaalinen 20.7.2008	66v 10kk 27pv
2:55.23 Salme Pihjala 17.2.56	Jesolo 11.9.2019	63v 6kk 25pv
2:58.87 Tuula Lahdenperä 3.9.48	Lappeenranta 2.7.2011	62v 9kk 29pv
2:58.97 Kerttuli Roppo 11.11.50	Kajaani 3.8.2013	62v 8kk 23pv

### **1500m alle 4.30**

4:29.51 Katja Blunden 8.3.79	Lappeenranta 2.8.2019	40v 4kk 25pv
4:24.73 Päivi Tikkanen 19.1.60	Lapinlahti 21.6.1998	38v 5kk 2pv
4:29.54 Minna Haka-Risku 28.7.77	Raasepori 10.7.2013	35v 11kk 12pv
4:25.71 Johanna Lehtinen 21.2.79	Kuortane 3.8.2013	34v 5kk 13pv
4:26.55 Anneli Oravainen 19.8.51	Lahti 18.8.1985	33v 11kk 30pv

### **1500m alle 5.00**

4:56.70 Pirkko Martin 16.7.37	Malmö 28.7.1986	49v 0kk 12pv
4:48.24 Leena Halme 7.8.41	Eugene 5.8.1989	47v 11kk 29pv
4:57.87 Sirpa Riitamäki 8.8.66	Tampere 17.7.2014	47v 11kk 9pv
4:47.34 Johanna Lindholm 21.8.73	Kajaani 28.8.2018	45v 0kk 7pv
4:57.88 Katja Blunden 8.3.79	Eton 11.6.2023	44v 3kk 3pv (uusi)

### **3000m alle 10.00**

9:51.84 Laura Manninen 18.4.73	Vantaa 11.7.2018	45v 2kk 23pv
9:56.68 Johanna Lindholm 21.8.73	Espoo 10.8.2015	41v 11kk 20pv
9:53.19 Ulla Virtanen 27.4.82	Kuortane 17.6.2023	41v 1kk 21pv (uusi)
9:48.11 Suvi Selvenius 7.6.80	Helsinki 30.5.2021	40v 11kk 23pv
9:57.4h Seija Tirkkonen 24.4.50	Nilsiä 3.7.1990	40v 2kk 9pv

### **3000m alle 12.00**

11:49.42i Inkeri Janhunen 23.8.41  
11:54.7h Seija Nurmi 17.1.55  
11:49.64 Satu Soivanen 25.4.61  
11:39.96 Tiina Valamaa 16.12.64  
11:53.17 Salme Pihjala 17.2.56

Mustasaari 24.3.2001 59v 7kk 1pv  
Vantaa 29.6.2012 57v 5kk 12pv  
Jyväskylä 13.2.2016 54v 9kk 19pv  
Sastamala 21.9.2019 54v 9kk 5pv  
Helsinki 22.5.2010 54v 3kk 5pv

### **5000m alle 17.00**

16:51.8h Laura Manninen 18.4.73  
16:24.37 Annemari Kiekara 2.1.77  
16:52.99 Päivi Tikkanen 19.1.60  
[16:55.34 Ulla Virtanen 27.4.82](#)  
16:18.56 Tuija Toivonen 22.9.58

Jyväskylä 31.7.2022 49v 3kk 13pv  
Tampere 6.9.2020 43v 8kk 4pv  
Turku 8.7.2001 41v 5kk 19pv  
[Lahti 30.7.2023](#) 41v 3kk 3pv (uusi)  
Helsinki 24.8.1996 37v 11kk 2pv

### **5000m alle 20.00**

19:27.74 Inkeri Janhunen 23.8.41  
19:38.11 Asta Severinkangas 31.7.37  
19:44.83 Sirpa Kytölä 22.9.54  
19:13.09 Tiina Valamaa 16.12.64  
19:49.84 Salme Pihjala 17.2.56

Bellaria 17.9.1998 57v 0kk 25pv  
Kajaani 18.7.1992 54v 11kk 18pv  
Vaasa 5.7.2008 53v 9kk 13pv  
Helsinki 18.8.2018 53v 8kk 2pv  
Helsinki 2.9.2009 53v 6kk 16pv

### **10000m alle 35.00**

34:55.96 Laura Manninen 18.4.73  
34:56.55 Päivi Kauppinen 19.8.73  
33:54.74 Annemari Kiekara 2.1.77  
[34:50.69 Ulla Virtanen 27.4.82](#)  
[34:52.57 Emilia Siltanen 19.3.83](#)

Joensuu 5.8.2022 49v 3kk 18pv  
Tampere 27.8.2021 48v 0kk 8pv  
Tampere 5.9.2020 43v 8kk 3pv  
[Lahti 28.7.2023](#) 41v 3kk 1pv (uusi)  
[Lahti 28.7.2023](#) 40v 4kk 9pv (uusi)

### **10000m alle 40.00**

38:58.49 Inkeri Janhunen 23.8.41  
39:55.13 Helena Rantakari 15.1.53  
[39:11.79 Katja Järvelä 14.12.72](#)  
39:21.44 Mirva Asp 16.1.56  
39:59.50 Seija Nurmi 17.1.55

Tampere 4.7.1999 57v 10kk 11pv  
San Sebastian 28.8.2005 52v 7kk 13pv  
[Jyväskylä 30.8.2023](#) 50v 8kk 16pv (uusi)  
Jyväskylä 21.7.2006 50v 6kk 5pv  
Kerava 28.5.2005 50v 4kk 11pv

### **Maraton alle 2.40**

2:39:36 Laura Manninen 18.4.73  
2:39:46 Annemari Kiekara 2.1.77  
2:35:04 Anne-Mari Hyryläinen 15.8.78  
2:36:06 Sinikka Keskitalo 29.1.51  
2:39:49 Johanna Bäcklund 9.6.85

Jyväskylä 18.9.2021 48v 5kk 0pv  
Rotterdam 10.4.2022 45v 3kk 8pv  
Hamburg 28.4.2019 40v 8kk 13pv  
Columbus 11.11.1990 39v 9kk 13pv  
San Seb ESP 27.11.2022 37v 5kk 18pv

### **Maraton alle 3.00**

[2:55:14 Katja Järvelä 14.12.72](#)  
2:59:29 Seija Nurmi 17.1.55  
[2:49:42 Päivi Kauppinen 19.8.73](#)  
2:47:43 Laura Manninen 18.4.73  
2:58:10 Marita Yli-Illka 20.4.53

[Malaga 10.12.2023](#) 50v 11kk 26pv (2→1)  
Joutseno 17.9.2005 50v 8kk 0pv  
[Vantaa 14.10.2023](#) 50v 1kk 25pv (5→3)  
Jyväskylä 17.9.2022 49v 4kk 30pv  
Helsinki 17.8.2002 49v 3kk 28pv

### **3000m esteet alle 11.00**

10:58.02 Mira Tuominen 1.12.81  
9:54.90 Johanna Lehtinen 21.2.79  
10:17.34 Janica Rauma 24.6.86  
10:42.45 Sanna Kullberg 15.2.75  
10:45.85 Maria Söderström 17.4.74

Seinäjäki 22.7.2017 35v 7kk 21pv  
Zürich 17.8.2014 35v 5kk 27pv  
Turku 23.6.2021 34v 11kk 30pv  
Tampere 25.7.2008 33v 5kk 10pv  
Lappeenranta 4.8.2007 33v 3kk 18pv

**100m aidat alle 14.00 (84cm)**

13.93 Viivi Avikainen 7.9.87

13.07 Annimari Korte 8.4.88

13.98 Tiia Hautala 3.4.72

13.89 Helle Aro 9.12.60

13.50 Johanna Halkoaho 13.1.77

Pescara 29.9.2023

Helsinki 15.8.2023

Turku 28.5.2005

Stuttgart 16.8.1993

Göteborg 30.8.2009

36v 0kk 22pv

35v 4kk 7pv

33v 1kk 25pv

32v 8kk 7pv

32v 7kk 17pv

**400m aidat alle 70.00 (76.2cm)**

66.09 Katrin Mertanen 9.11.66

69.96 Minna Pessa 31.12.66

69.91 Marjaana Sojakka 22.5.68

69.73 Terttu Rissanen 10.2.42

68.73 Tuula Torni 23.5.52

Kajaani 3.8.2013

Lahti 2.8.2009

Tampere 3.7.2010

Kotka 17.7.1983

Lieksa 24.8.1992

46v 8kk 25pv

42v 7kk 2pv

42v 1kk 11pv

41v 5kk 7pv

40v 3kk 1pv

**10km kävely alle 50.00**

49:10 Kaisa Suhonen 19.10.52

49:57 Raija Kuusivuori 2.12.49

49:39 Anneli Kuukkanen 3.5.55

49:19 Orsolya Zupkoné-Gruber 15.10.72

48:45 Elisa Neuvonen 19.3.91

Oulu 24.5.1997

Tuusula 2.9.1989

Tuusula 3.4.1993

Tuusula 9.4.2005

Joensuu 4.8.2022

44v 7kk 5pv

39v 9kk 0pv

37v 11kk 0pv

32v 5kk 25pv

31v 4kk 16pv

**Korkeus yli 1.80**

1.82 Laura Rautanen 13.2.88

1.80 Tiia Hautala 3.4.72

1.80 Linda Sandblom 18.10.89

1.80i Miia Lindholm 30.1.88

Lempäälä 3.7.2021

Vaasa 31.7.2004

Kuortane 1.8.2020

Helsinki 18.2.2018

33v 4kk 20pv

32v 3kk 28pv

30v 9kk 14pv

30v 0kk 19pv

**Korkeus yli 1.60**

1.60i Henna Anunti 18.2.77

1.60i Kristiina Jatkola 24.6.68

1.60 Miia Uskalinmäki 13.6.79

1.60 Tessa Tillgren 25.1.83

1.62 Niina Ranta-Bagdasar 8.7.62

Mustasaari 4.2.2023

Helsinki 2.3.2013

Jyväskylä 11.9.2020

Tallinna 12.8.2023

Mission Viejo 6.6.2002

45v 11kk 17pv (2→1)

44v 8kk 6pv

41v 2kk 29pv

40v 6kk 18pv (uusi)

39v 10kk 29pv

**Korkeus yli 1.20**

1.20 Pirkko Pitkänen 1.10.41

1.22 Kirsti Viitanen 21.8.42

1.21i Terhi Kokkonen 13.6.47

1.20 Anu Mitro 21.7.51

1.20 Sirkka-Liisa Ruuskanen 3.3.44

Jyväskylä 10.7.2009

Jyväskylä 10.7.2009

Budapest 25.3.2014

Leppävirta 20.8.2017

Oulu 13.2.2010

67v 9kk 9pv

66v 10kk 19pv

66v 9kk 12pv

66v 0kk 30pv

65v 11kk 10pv

**Seiväs yli 3.00**

3.00 Marja Eskelinen 26.2.69

3.10i Titta Sillman 23.11.77

3.02 Sari Ailus 13.2.62

3.50 Miina Ruokolainen 19.2.86

4.25i Minna Nikkanen 9.4.88

Töysä 9.8.2023

Helsinki 15.12.2023

Kuopio 5.8.2006

Tampere 3.7.2022

Kuopio 16.2.2019

54v 5kk 14pv

46v 0kk 22pv

44v 5kk 23pv

36v 4kk 14pv

30v 10kk 7pv

**Seiväs yli 2.50**

2.50 Pirkko Pitkänen 1.10.41

3.00 Marja Eskelinen 26.2.69

2.50 Kirsti Siekkinen 12.9.66

2.50 Leena Halonen 26.8.59

2.60 Sari Ailus 13.2.62

Leppävirta 18.6.2006

Töysä 9.8.2023

Iisalmi 6.8.2016

Kangasniemi 29.6.2008

Tampere 3.7.2010

64v 8kk 17pv

54v 5kk 14pv

49v 10kk 25pv

48v 10kk 3pv

48v 4kk 20pv

### **Pituus yli 6.00**

6.13 Natalia Kilpeläinen-Bäck 18.3.70	Pori 29.8.2007	37v 5kk 11pv
6.06 Arja Jussila 29.4.53	Turku 28.7.1989	36v 2kk 29pv
6.09 Tuula Rautanen 8.4.42	Turku 2.7.1976	34v 2kk 24pv
6.21 Tiia Hautala 3.4.72	Bydgoszcz 3.7.2005	33v 3kk 0pv
6.12 Helle Aro 9.12.60	Mikkeli 1.8.1993	32v 7kk 23pv

### **Pituus yli 5.00**

5.01 Kirsti Siekkinen 12.9.66	Aarhus 31.7.2017	50v 10kk 19pv
5.30 Tiia Hautala 3.4.72 (SE)	Tampere 5.7.2022	50v 3kk 2pv
5.10 Tuija Helander 23.5.61	Huittinen 27.7.2010	49v 2kk 4pv
5.00 Tuire Mäki 18.3.76	Pescara 25.9.2023	47v 6kk 7pv
5.08 Arja Ruotsalainen 5.7.64	Kajaani 28.7.2010	46v 0kk 23pv

### **Pituus yli 4.00**

4.03 Anna-Liisa Salminen 13.7.57	Vihti 28.5.2023	65v 10kk 15pv
4.04i Terhi Kokkonen 13.6.47	Helsinki 14.2.2009	61v 8kk 1pv
4.05i Annika Savolainen 18.8.59	Tampere 17.2.2018	58v 5kk 30pv
4.19 Tarja Kailajärvi 24.6.59	Lohja 8.7.2017	58v 0kk 14pv
4.15 Ingela Nygård Jungar 16.1.66	Kirkkonummi 7.9.2023	57v 7kk 22pv (uusi)

### **3-loikka yli 12.00**

13.60 Natalia Kilpeläinen-Bäck 18.3.70	Göteborg 8.9.2007	37v 5kk 21pv
12.55 Elina Torro 22.7.86	Tampere 8.7.2022	35v 11kk 16pv
12.02 Teija Hannila 2.8.80	Riihimäki 18.7.2015	34v 11kk 16pv
12.07 Miia Lindholm 30.1.88	Lempäälä 2.7.2022	34v 5kk 2pv
12.89 Helle Aro 9.12.60	Oulu 23.8.1994	33v 8kk 14pv

### **3-loikka yli 10.00**

10.38 Kirsi Spooft-Tuomi 4.8.67	Caorle 6.9.2019	52v 1kk 2pv
10.10 Kirsti Siekkinen 12.9.66	Aarhus 29.7.2017	50v 10kk 17pv
10.01 Katri Paananen 28.3.75	Pescara 28.9.2023	48v 6kk 0pv (uusi)
10.05i Anne Vakkala 19.10.60	Helsinki 15.2.2009	48v 3kk 27pv
10.09 Katja Sillgren 9.11.72	Jyväskylä 13.9.2020	47v 10kk 4pv

### **Kuula yli 15.00**

15.23 Asta Ovaska 29.7.63	Lahti 19.8.2000	37v 0kk 21pv
15.02i Suvi Helin 10.5.85	Tampere 6.2.2021	35v 8kk 27pv
15.06 Niina Kelo 26.3.80	Helsinki 29.6.2012	32v 3kk 3pv
16.30 Katarina Sederholm 19.6.68	Steinkjer 11.8.2000	32v 1kk 23pv
17.33 Karoliina Lundahl 30.6.68	Budapest 20.8.1998	30v 1kk 21pv

### **Kuula yli 12.00**

12.08 Vera Maria Räsänen 9.8.67	Lohja 29.6.2019	51v 10kk 20pv
12.13 Minna Henttonen 25.5.75	Riihimäki 17.7. 2023	48v 1kk 22pv
12.18 Tanja Komulainen 2.3.80	Lahti 2.9.2023	43v 6k 0pv
12.80 Niina Kelo 26.3.80	Seinäjäki 17.8.2023	43v 4kk 22pv
12.35 Anneli Virkkala 13.3.47	Pietarsaari 9.7.1988	41v 3kk 26pv

### **Kiekko yli 50.00**

50.10 Pauliina Aalto 22.10.80	Kuopio 18.6.2023	42v 7kk 27pv
50.91 Lotta-Kaisa Eliander 25.1.85	Kaarina 28.7.2022	37v 6kk 3pv
52.69 Tanja Komulainen 2.3.80	Tampere 4.9.2016	36v 6kk 2pv
50.00 Niina Kelo 26.3.80	Pori 2.8.2015	35v 4kk 7pv
54.56 Sanna Kämäräinen 8.2.86	Tampere 6.9.2020	34v 6kk 29pv

**Moukari yli 60.00**

61.99 Merja Korpela 15.5.81  
62.71 Kati Ojaloo 31.1.90  
63.79 Sini Latvala 3.2.80  
60.04 Kirsi Koro 22.6.76  
63.71 Mia Strömmer 26.2.74

Tampere 1.9.2018 37v 3kk 17pv  
Rovaniemi 9.9.2023 33v 7kk 9pv  
Göteborg 2.9.2012 32v 6kk 30pv  
Tampere 27.7.2007 31v 1kk 5pv  
Kuortane 27.6.2004 30v 4kk 1pv

**Moukari yli 40.00**

40.55 Satu Lehtonen 16.8.70  
41.18 Kirsi Koro 22.6.76  
40.72 Tiina Ranta 14.10.69  
40.00 Kirsi Spooft-Tuomi 4.8.67  
40.01 Siv Lövgren 2.10.53

Leppävirta 5.6.2022 51v 9kk 20pv  
Rovaniemi 10.9.2023 47v 2kk 19pv (3→2)  
Lohja 10.6.2016 46v 7kk 27pv  
Zittau 19.8.2012 45v 0kk 15pv  
Porvoo 12.10.1998 45v 0kk 10pv

**Keihäs yli 60.00**

61.03 Mikaela Ingberg 29.7.74  
63.58 Paula Huhtaniemi 17.2.73  
60.98 Heli Rantanen 26.2.70  
60.98 Kirsi Ahonen 8.4.76  
60.43 Heidi Nokelainen 30.9.90

Pihtipudas 28.6.2009 34v 10kk 30pv  
Osaka 29.8.2007 34v 6kk 12pv  
Pihtipudas 23.7.2000 30v 4kk 27pv  
Helsinki 26.7.2006 30v 3kk 18pv  
Lahti 15.7.2020 29v 9kk 15pv

**Keihäs yli 40.00**

40.79 Vera Maria Räsänen 9.8.67  
40.59 Merja Pitkänen 18.1.76  
40.78 Kirsi Smulter 1.4.64  
40.62 Minna Henttonen 25.5.75  
41.80 Niina Kelo 26.3.80

Budapest 30.3.2014 46v 7kk 21pv  
Pedersöre 13.8.2022 46v 6kk 26pv  
Lahti 2.8.2009 45v 4kk 1pv  
Vantaa 22.7.2020 45v 1kk 27pv  
Tuusula 9.7.2022 42v 3kk 13pv

**7-ottelu yli 6000**

6106 Helle Aro 9.12.60  
6076 Tiia Hautala 3.4.72

Mikkeli 1.8.1993 32v 7kk 23pv  
Vaasa 1.8.2004 32v 3kk 29pv

**7-ottelu yli 5000**

5404 Helle Aro 9.12.60  
5889 Tiia Hautala 3.4.72  
5328 Elisa Kirvesniemi 18.12.85  
5649 Niina Kelo 26.3.80  
5067 Tiina Tuononen 23.10.61

Vantaa 11.9.1994 33v 9kk 2pv  
Bydgoszcz 3.7.2005 33v 3kk 0pv  
Kempele 26.8.2018 32v 8kk 8pv  
Lahti 26.8.2012 32v 5kk 0pv  
Nokia 22.8.1993 31v 9kk 30pv